

HAGA UN PLAN

TOME PASOS ADICIONALES
PARA PROTEGERSE.

PIENSE.
PREPÁRESE.
ACTÚE.



Sólo toma unos pocos minutos para desarrollar un plan que va a mantener a su familia segura en caso de una emergencia. Cuando termine, tendrá un pequeño plan de emergencia para usted y sus seres queridos; así que saque un poco de tiempo para planear y prepararse para alguna emergencia.

PUNTOS PARA TENER EN CUENTA
ANTES DE DESARROLLAR SU PLAN:

- + El número de individuos (incluyendo mascotas), que vivan con usted y las necesidades individuales.
- + Una lista de los lugares más comunes donde los miembros de su familia suelen pasar el tiempo.
- + Lugares que servirán como un punto de encuentro para su familia en caso de una emergencia.
- + Una lista de contactos de emergencia.

ARME UN KIT

UN POCO DE PREPARACIÓN PUEDE
HACER UNA GRAN DIFERENCIA.

Empaque las provisiones en una mochila, maleta o contenedor plástico y manténgalo en un lugar de fácil acceso. Recuerde probar las baterías, revisar las fechas de vencimiento y actualizar los documentos importantes cada año. Aquí hay una corta lista de provisiones para que esté preparado:



+ COMIDA Y AGUA



+ RADIO Y TELÉFONO



+ BOTIQUÍN DE
PRIMEROS AUXILIOS



+ DINERO EN EFECTIVO
E IDENTIFICACIÓN
PERSONAL

PARA UNA LISTA COMPLETA, *visite:*

KnoWhat2Do.com

¿TIENE
TODO
LO QUE
NECESITA?



RECURSOS PARA EMERGENCIAS

Radio del Tiempo NOAA
Sistema de Notificación de Emergencias
Sintonice WBAP 820AM para
instrucciones durante emergencias.

KnoWhat2Do.com



Siganos en @KnoWhat2do

¿SABE
QUE
DEBE
HACER?

USTED MISMO
ES SU MEJOR
PROTECCIÓN.

ESTÉ PREPARADO. HAGA UN PLAN.

KnoWhat2Do.com

TIEMPO PELIGRO

CONOZCA LAS SEÑALES - VALE LA PENA ESTAR PREPARADO.

TORMENTAS

No trate de sobrepasar un tornado en su vehículo; diríjase a una casa o refugio. Si no hay un refugio disponible, colóquese sobre su estómago en un área baja y cubra su cabeza con las manos.

INUNDACIONES

Las inundaciones repentinas toman más vidas cada año que cualquier otro riesgo de tiempo severo. Nunca intente manejar por carreteras inundadas - si su vehículo se detiene, abandónelo inmediatamente y busque un terreno más alto.

CALOR E INCENDIOS FORESTALES

Desde el agotamiento por calor, hasta un golpe de calor potencialmente mortal o un incendio forestal, existen muchos peligros en tiempos de calor extremo. Esté alerta y conozca las señales de precaución.

CLIMA INVERNAL

Tenga cuidado con el llamado “hielo negro” que es un hielo claro sobre las carreteras y evite los puentes y pasos superiores. Use varias capas de ropa suelta, ligera y cálida, en lugar de una capa pesada de ropa.

¿SABÍA USTED?

TEXAS TIENE UN PROMEDIO DE MÁS DE 125 TORNADOS AL AÑO, ES MÁS QUE CUALQUIER OTRO ESTADO.

RIESGOS LOCALES

LOS MATERIALES PELIGROSOS ESTÁN A SU ALREDEDOR. ESTÉ ALERTA.

DETECTA LOS PELIGROS



MATERIALES PELIGROSOS

Los accidentes químicos ocurren con mayor frecuencia en los hogares y se encuentran en los fertilizantes, limpiadores de ventanas y televisiones LCD de pantalla plana. La eliminación adecuada de productos químicos puede mantenerlo a usted y a sus vecinos seguros y saludables.



INCENDIOS EN EL HOGAR

Fumar en el hogar y los días festivos generalmente tienen un mayor riesgo de incendio. Mantenga un extintor de incendios en su hogar y sepa cómo usarlo.



MONÓXIDO DE CARBONO

Este gas incoloro y sin olor puede ser potencialmente mortal. Si siente falta de respiración, náuseas, mareos o dolores de cabeza, muévase inmediatamente a una ubicación de aire fresco y llame al 9-1-1 para obtener ayuda.



POZOS DE GAS Y DUCTOS

Las tuberías subterráneas son un peligro invisible y las tuberías expuestas pueden no estar muy bien marcadas. Familiarícese con las maneras de estar seguro y donde están ubicadas las tuberías y equipos.

VIOLENCIA MASSIVA

APRENDA COMO PROTEGERSE A USTED MISMO Y A SU FAMILIA.



PREPÁRESE. ESTÉ ALERTA. ACTÚE.

Dallas - Fort Worth está catalogado como uno de los diez principales objetivos de terroristas del país. Es importante que se mantenga informado y tome las acciones apropiadas en una emergencia relacionada con el terrorismo. Si ve algo que parece sospechoso debe comunicarse con las autoridades locales y siempre tenga su kit de emergencia preparado para utilizarlo en cualquier momento.

UN TIRADOR ACTIVO

Siempre sea consciente de su entorno y tome nota de las dos salidas más cercanas en cualquier edificio que visite. Si se encuentra en una situación con un tirador activo, puede esconderse, cerrar la puerta con llave y bloquear todas las entradas. Si no puede esconderse, corra hasta que esté a salvo – sólo luche como último recurso.

**+
haga un
PLAN**

SIEMPRE ENSEÑE A SUS NIÑOS CÓMO Y CUÁNDO LLAMAR AL 9-1-1.

EPIDEMIAS Y PANDEMIAS

CONOZCA LOS SÍNTOMAS Y PRACTIQUE UNA BUENA HIGIENE DIARIAMENTE.

EPIDEMIAS

Los virus que muchas personas contraigan a un nivel impredecible se convierten en epidemias. Evite compartir alimentos o bebidas cuando los síntomas estén presentes.

PANDEMIAS

Los brotes globales de virus se convierten en una pandemia. KnoWhat2do le anima a aprender a quién recurrir localmente si necesita información, recursos, o ayuda inmediata.

EVITE LA GRIPE

Todos aquellos de 6 meses de edad y mayores deberían recibir una vacuna contra la gripe. Recuerde lavarse las manos y taparse la boca cuando estornuda o tosa.

ENFERMEDADES NACIDAS POR MOSQUITOS

Para evitar las enfermedades nacidas por mosquitos, vacíe todas las fuentes de agua estancada alrededor de su hogar donde los mosquitos ponen sus huevos. Aplique repelente de mosquitos sobre la piel expuesta cuando vaya afuera. Arregle los mosquiteros para ventanas que estén rotos, para ayudar a mantener a los mosquitos afuera.

CONTACTE A SU DOCTOR O PROFESIONAL DE LA SALUD SI TIENE ALGÚN SÍNTOMA.